

グループホームアネシスです

第376号

エスペランス通信

10月

アネシスでは余暇時間にあやとりや牛乳パック積み、カルタ取りが流行っています。あやとりでは、職員や利用者様同士と一緒に楽しんでいます。「どうとるんじゃったかなあ。」「昔はよーしとったのに忘れてしもうた。」と思い出話に花が咲くことも。ときには糸が絡まってしまい、みんなで大笑いしています。また牛乳パックを積む活動では、どちらが高く積めるか競い合いバランスが崩れて倒れてしまうと「ああ！倒れたあ」と残念がる声も聞こえてきます。カルタ取りでは、職員が読み上げている途中で見つけ素早く取る方がおられ、「すごいなあ。よー見つけるんじゃ」「よーけとつとるなあ」と他の利用者様から感心の声が聞こえてきます。あやとりやカルタ取りといった昔ながらの遊びを通して、利用者様の懐かしい思い出話を伺ったり、皆で楽しい一時を過ごしています。



事務所です

正面玄関を入ってすぐの場所に当施設の事務所があります。事務所はサービス課長、経理課長、支援相談員2名、計4名の職員で、皆様をお迎えしています。ご面会やお支払いの際には、遠慮なくお声かけください。さて、8月より各居室での面会を再開いたしました。新型コロナウイルス感染症との付き合いが始まって早5年、一時は面会を全て中止せざるを得ず、利用者様の顔を見ていただくことすらできない状況から始まり、オンライン面会が開始され、画面を通しての面会へととなりました。高齢者の方には、画面の向こう側の人と話ができる状況が理解できなかつたり、難聴のある方には会話が難しかったりと困惑されることも続きました。アクリル板を挟んでの対面面会を経て、やっと居室面会を実現することができました。今回、居室での面会再開により、初めて入所フロアに上がられたご家族も多く、普段の生活を見ていただける良い機会になればと思っています。面会の際、何かお気づきの点やご心配なことがございましたらいつでも職員へお声かけ下さい。



通所リハビリです



「食欲の秋」「芸術の秋」「スポーツの秋」... 皆さんはどのような秋をお過ごしでしょうか？通所リハビリでも午後の活動では季節にあった絵を使用した間違い探し、絵手紙、習字などに日替わりで取り組んでいます。中でも手作業の日には、日頃の広告ゴミ箱作りや雑巾作りに加え、10月に開催される運動会や医療・介護フェスタに向けた準備も行いました。特に、運動会の「玉入れ」で使うお手玉作りでは、「ここはもう少し短くした方がいいかな？」「中に詰めるものはこれくらいでいいかな？」と、利用者様同士で声をかけあい、工夫される様子が見られました。医療・介護フェスタに向けた準備でも、「縫うのは苦手だけど、切る作業はできるよ。」と、声をかけてくださる方もおられ、皆で協力して会場の装飾作りを進めています。フェスタにお越しの際には、皆さんの力作をご覧下さいね。

発行年月日
2025年10月1日

発行人
老人保健施設
エスペランスわけ
発行担当者：
吉久 学
広報委員会

感染対策委員会です

現在、新型コロナウイルスの新たな株が発生し、流行しています。
 まだまだ残暑が続いていますが、朝夕の風にふと秋の気配を感じるようになりました。
 空気が乾燥し始め、インフルエンザウイルスも流行する季節を迎えます。
 新型コロナウイルスとインフルエンザが同時に発症する場合があります。
 感染予防対策をとり、ウイルスから身を守りましょう。

①ワクチンの接種

10月頃から接種が始まるインフルエンザワクチンは感染や重症化を防ぐ有効な手段です。特に高齢者や基礎疾患をお持ちの方は早めの接種を推奨します。

②手洗い・うがいの徹底

外出後、食事の前後、トイレの後には石鹸を使用し正しく手洗いをしましょう。またうがいは喉についたウイルスを洗い流すのに有効です。

③マスクの着用

咳やくしゃみの飛沫を防ぐため、特に人混みの中ではマスクの着用が効果的です。また自分に咳や体調不良の症状がある場合は、他の人に移さないためにも必ず着用しましょう。

④規則正しい生活と栄養バランスのとれた食事

十分な睡眠と栄養バランスの取れた食事を心がけ、体の免疫力を高めることが予防に繋がります。

⑤室内の換気と湿度管理

ウイルスは乾燥した環境でより活発になります。定期的に窓を開けて換気を行うとともに、加湿器などで適度な湿度(目安:50~60%)を保つことが予防に効果的です。

第6回 北川病院&エスペランスわけ

医療介護フェスタ2025

来て・見て・楽しむ、紀典会
 ~繋がろう！地域と歩む健康な町へ~

10月26日(日)
 9:30~14:00

北川病院
 和気郡和気町和気277
 エスペランスわけ
 和気郡和気町和気265

総合受付は北川病院になります。
 まずは北川病院正面玄関へお越しください。(9:10~受付開始)

感染症拡大防止のためマスクの着用をお願いします。



消防車と救急車が集合!

9:30~ 開会あいさつ
 10:00~ 各種イベント 体験開始
 詳しいイベント内容は裏面へ

※当日 出動要請があった場合は中止となります

主催：医療法人紀典会
 お問い合わせ 0869-93-1141

協賛：和気町 (株) 誠屋 (株) 白龍堂 (株) 井本アイコウ商事
 (株) 廣虫荘 (株) クリシエ (株) 丹木建設
 (株) クリニコ サンヨー薬局 (株) 丹木建設
 東洋羽毛(株) ※詳細不詳



俳句を披露

一粒も 欠けざる葡萄 選び買う 檜原
 農園や 葡萄熟して 恵比寿顔 慶
 透きとほる 日ざしの中の 秋桜 檜原
 空晴れて 秋桜畑に 老夫婦 慶
 コスモスは モモエの歌で 母想う み

今月のお題
 「葡萄・秋桜」

お知らせ

10月のカフェつむぎは、お休みになります。
 次回の開催は、11月18日(日)です。お待ちしております。