

エスペランス通信

老人保健施設エスペランスわけ

<http://www.esperance.or.jp/>

発行責任者：吉久 学
広報委員会

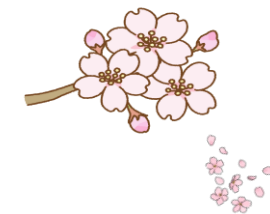
事務長です

春から初夏へと季節が巡り、早いもので暦の上では夏を迎えます。近年は、温暖化の影響は四季の移ろいが変わり情緒も薄れ、日本の文化や暮らし方そのものに余裕がなく一年が早く感じる今日この頃です。常日頃より当法人の運用にご理解とご協力を賜り心よりお礼申し上げます。さて、令和8年度が既に始まっていますが当法人の事業計画に基づいて運用していく中で医療福祉を取り巻く環境は地盤である和気町の高齢化率は40%を超え、総人口も1万2千人程度となり高齢化と人口減少が加速しています。また、世界情勢は不安定な状況で起因するエネルギー供給不安や物価高騰と共に人件費の上昇により経営に大きく影響しています。このような現状は当法人だけの問題に限ったことではありませんが特に人口減少による社会構造の変化は深刻な問題を抱えています。特に介護事業はこれからの中長期的な状況を予測しても介護人材は慢性的な人材不足が続いています。そこで国の施策として本年6月に臨時で介護報酬改定(法定単価)が実施されます。先の介護人材の確保を最重要課題として従来ある介護職員等処遇改善加算の改定です。これまでと同様に他産業と介護従事者の賃金格差を是正するための賃上げを目的ですが対象者の拡大と加算率の引き上げの見直しが行われます。今回の改定は、新たに居宅介護支援事業所や訪問リハビリテーション、訪問看護等の従事者も新たに処遇改善加算の対象となります。また、加算の算定要件には生産性向上を推進するためにテクノロジーを活用するデジタル機器の導入など業務の効率化と協働化に取り組む要件が追加されます。その他に同年8月には物価高騰対策として介護保険施設の食費の基準費用額の引き上げと補足給付(特定入所者介護サービス費)に係る食費と居住費について一部改定が実施されます。これは全てのご利用者の方が対象にはなりませんが一定の所得に応じた負担限度額に係る食費及び居住費(当施設は個室)が引き上げられ、一定の所得のある非課税世帯の中でも負担能力に応じた費用負担の見直しが行われます。これからも国の施策は生産性向上推進を前提に施策が進めることでこれを追い風として今年度中に法人全体の介護事業は介護記録等のデジタル化を予定しています。生産性向上の本質は、ケアの時間を増やすための業務改善です。常にご利用者の目線で業務を遂行し、ケア質の向上に努めて参ります。なお、今年度の改定は国の基準に基づいて実施されるためご利用者の利用料金も変更となりますので今後ともご理解とご協力ほど、よろしくお願いいたします。

レクリエーション委員会

エスペランス関連事業所では、一年間に何度か合同でイベントを開催しています！

春はご家族様にもご協力していただき、お花見会を開催することができました。今後も、夏はお祭り、冬は忘年会を催す予定です。その他にも、事業所ごとに季節に合わせて、お茶会や七夕会などなど、ほんのひとつきですが楽しんでいただける行事を開催していきます。





通所リハビリテーションです



新緑に染まる木々や晴れて澄みわたる空は私たちを「外に出たい！」という気持ちにさせてくれます。冬の間は枯れているように見えた枝にも、鮮やかな葉や花が開いて目にまぶしいですね。送迎の車内の中から外を見て、ご利用者様との会話の中で「山が新緑で今の時期が一番きれいじゃな〜」と話される方も居られたり、自宅の庭で育てたキレイな花を通所に持ってきてくださるご利用者様も居られます。持ってきてくださった花を生けると「家で自分だけが見るより、ここでみんなに見てもらって花も喜んでい♪ありがとう！」と言われ、心がほっこりしました。

植物を見る(眺める)ことには、ストレス軽減、疲労回復、リラックス効果など心身にプラス効果があるそうです。通所では午後の活動で華道もあります。テーブルやエスペランスの玄関に生ける花々を見て、少しでも季節を感じてもらえたり、癒されてもらえたらいいと思います。



入所3階です



日常のトイレ掃除は毎回消臭と消毒もかねてスーパー次亜水という肌にも優しく、消臭もできるもので拭いています。ポータブルトイレ内に尿石という固くなった汚れがついている時には、S商品という昔からある洗剤を使っています。

S商品導入前に使っていた洗剤では尿石が取れなくて困っていた時、数種類の尿石用の商品を試して、一番きれいになったのがS商品でした。昔からある商品ですが、さすが、ずっと愛されている商品です。汚れにかけておくと溶けていくのが目で見てわかるくらいよく取れます。

また、ポータブルトイレの中に前もって消臭剤を水で薄めたものを入れておくのですが、少量の水で消臭液を濃く使うよりも、消臭液は薄めでも、しっかりリットルくらい水をためてつかう方が消臭効果は高いようです。もちろん、まめに掃除することが一番大切とは思いますが、毎日掃除もします。

入所者の皆様に気持ちよく過ごしていただけるよう、これからもきれいに使いたと思います。



「筍と鶏肉と春キャベツの和風クリーム煮」



新緑のきれいな季節となりました。今回は春が旬の筍と春キャベツを使った1品を紹介します。柔らかく味噌風味のクリーム煮で食べやすい仕上がりにと思います。

更にスジを取り、熱湯でサツと固めの塩茹でにしたスナップえんどうを加えて煮込んでも彩りよく春の食材いっぱい美味しいと思います。

材料(4人分)

筍	小1個(200g程度)
鶏もも肉	1枚
春キャベツ	2~3枚
味噌	大さじ1
牛乳	1/2カップ
みりん	大さじ1
小麦粉	適量
塩、油	少々
バター又はマーガリン	1かけ



<作り方>

- ①筍を食べやすい大きさに切り、鶏肉の厚さを均等にしてから一口大に切り、酒、塩少々をもみこんでおく
- ②春キャベツは適当にちぎりサツと茹でておく(←クリームと絡みやすくなる)
- ③鶏肉、筍の小麦粉を薄くまぶし油で焼き目をつける。
- ④焼き目がついたら、牛乳を入れ、中火でふつふつしてきたら味噌をとかし、蓋をして5分弱火~中火で煮る
- ⑤鶏肉に火が通ったら中火にし、水気を切ったキャベツ、みりんを入れ和えたら、バター(又はマーガリン)を加え、全体にバターがまわったら出来上がり



異動職員紹介(入所)

1月より北川病院介護医療院からの異動で、エスペランス入所の主任に配属されました杉本です。入社後18年間病院勤務をして、初めてエスペランスでの勤務となり緊張しています。至らない点多々あると思いますが、頑張りますのでよろしくお願い致します。



入所では20年以上前に働いていて、すっかり浦島太郎の状態です。訪問介護や通所リハビリでの経験を活かしつつ、利用者の皆様が可能な限り理想な生活を送っていただけるようお手伝いしていきたいです。どうぞよろしくお願い致します。柏崎