通所リハビリ

～医療介護フェスタに向けて準備中です！～

通所リハビリでは、午後の活動時間を利用して、医療介護フェスタの準備を進めています♪
今年も昨年に続き、キーホルダーのお土産と多肉植物の寄せ植え、葉ぼたんの苗の販売を予定しています！
キーホルダー作りやラッピング、多肉植物と葉ぼたんの寄せ植えや、かわいい小さなポットへの苗植え、医療介護フェスタ会場の飾り付けに使用するイラストのカッティングなど様々な作業を行っています。
作業は、ご利用者様それぞれの得意なことを活かしながら進めており、「久しぶりに土を触ったわ」「縫い物をするのが懐かしいね」と嬉しそうに話される方もおられ、活動を通して普段とは違うご利用者様の一面を知ることができ、私たち職員も、ご利用者様からたくさんのことを教えていただきながら、一緒に心を込めて取り組んでいます。

医療介護フェスタまであと少し！
皆様に楽しんでいただけるよう、心を込めて準備していきたいと思います。

医療介護フェスタ、どうぞお楽しみに。
皆様のお越しをお待ちしています。









お知らせ



10月25日（日）9：30～14：00

医療介護フェスタ2026を開催します。

ESPERANCEWAKE
フォローして下さいね★

「熊本地震義援金」募金のお礼とご報告
ご協力いただきました皆様に心から厚くお礼申し上げます。
お預かりした義援金総額は２７，２００円です。
9月10日に山陽新聞社会事業団へ寄付いたしましたのでご報告いたします。

エスペランス通信

10月

第３８８号

発行担当者
吉久　学
広報委員会

感染対策委員会





「コロナだけじゃない！秋・冬の感染症に要注意」

朝夕の気温が下がり、過ごしやすい気候になってまいりましたが、日中はまだまだ残暑が厳しく、寒暖差が大きくなっております。秋から冬にかけては空気が乾燥し、インフルエンザや感染性胃腸炎（ノロウイルスなど）といった感染症が流行しやすい季節です。新型コロナウイルスが2019年に確認されてから７年が経過し、これまでコロナへの対応が最優先になりがちでしたが、今年は早くもインフルエンザが全国的に流行シーズンへ突入しています。皆様におかれましても、ご家庭で、「３食バランスのとれた食事」や「規則正しい生活」を心がけて免疫力を高め、元気に秋・冬を乗り切りましょう。
当施設では、ご利用者様が安心・安全にお過ごしいただけるよう、引き続き以下の対策を実施していきます。

〇手洗い・手指消毒の徹底
〇面会時の体調確認（発熱や咳などの風邪症状や胃腸の不調がある場合は面会をお控え下さい）
〇施設内全館の定期的な換気、温度調整
〇職員の体調管理

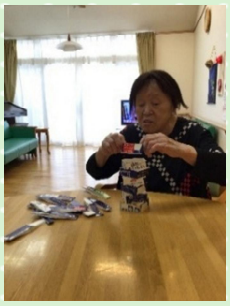
これから一段と寒さが増してまいります。ご利用者様とご家族様が笑顔で過ごせるよう、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

グループホームアネシス

今回は、グループホームアネシスでのご利用者様の生活の様子を紹介させていただきます。不定期ではありますが、ご利用者様のご家族様がボランティアでピアノを演奏してくださり、皆様で一緒に歌を歌いながら楽しい時間を過ごしています。ご家族様から「次回はどんな歌がいいですか？」とリクエストを募ってくださることもあり、どの曲が良いかをご利用者様と一緒に相談しながら楽しみにしています。
また、ボランティアの日以外の余暇時間には、「牛乳パックを何段まで積み上げられるか」というゲームに挑戦していただいています。指先を動かしたり、頭をフル回転させたりしながら白熱した勝負になりつつも、皆様とても楽しそうに取り組まれています。
今後も、ご利用者様が日々の余暇時間を笑顔で楽しく過ごしていただけるよう様々な工夫やサポートに努めていきたいと思います。







俳句のお題「十五夜・秋桜」



・十五夜や　いざよふ月を　みて終る　楢原

・月見酒　昔悪餓鬼　集い来て　妙子

・透きとほる　日ざしの中の　秋桜　楢原

・朝露の　コスモス畑　スマホ手に　妙子

・庭に咲く　秋桜の花　咲きみだれ　鹿に食べられ　くやし泣き

窓見上げれば　十五夜の月　　京子